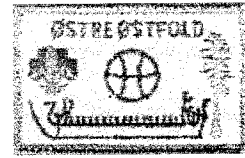


# ØSTRE ØSTFOLD KRETS av Norges Speiderforbund



## ØSTRE ØSTFOLD KRETS ØNSKER MED DETTE Å INVITERE : ROVERASPIRANTER OG ROVERE PÅ KANOTUR

Østre Østfold krets ønsker med dette å invitere roveraspiranter og rovere i kretsen til en padletur i Haldenvassdraget 5 – 7 september. (datoen er noe forandret i forhold til terminlisten pga skolestart og lignende.)

MÅL : Vi ønsker å tilby roveraspiranter og rovere en inspirasjonstur med vekt på det sosiale, men også en liten porsjon kunnskap om kanopadling og sikkerhet på sjøen.

RUTE / TIDSPLAN : Dette vil bli en padletur i Haldenvassdraget / Aremark fra fredag kveld til søndag formiddag. Turen starter med oppmøte på p-plassen på Tistasenteret i Halden fredag kl 17. Hjemreise vil bli ca kl 1400, søndag på Brekke sluser.

Vi vil ha felles oppmøte og kjøring fra Tistasenteret, fredag kveld. Utgangspunktet for turen vil bli Skolleborg båtslipp (15 min kjøring fra Brekke sluser. Stedsnavnet er Skodsberg på kartet)

Etter en kort innføring i padleteknikk og sikkerhet på sjøen, vil vi padle ”nedover” i retning av Aspern og Løvøya (ligger midt i Aspern) På denne etappen vil vi bruke ca 2 timer.

Vel fremme på Løvøya vil deltakerne bygge leir og starte forberedelser til matlaging. Øya har fasiliteter som : toalett, leirsted for telt, bål plass, og badestrand.

Lørdag vil bli brukt til aktiviteter som : padling, bading, lage fiskestang + prøve disse, et ”mini – kanokurs” med vekt på velting i sjøen, sikkerhet og padleteknikker.  
Ellers ikke et stramt program, men muligheter for sosialt samvær og hygge. (lederne på turen har livreddningskurs, og sikkerheten prioriteres)

Søndag vil det bli tidlig avreise fra Løvøya ( 0800-0900 ) for å padle ned til Brekke sluser. Dette er en padletur som vil ta ca 2 -3 timer. Vel fremme ved Brekke vil det bli slusing med kanoene. Etter dette er turen over og kanoene blir lastet på ventende hengere og kursen settes hjemover.

UTGIFTER : Vi ønsker at de enkelte speiderne/roverne selv skaffer kano samt flytevest.  
( Dersom dette blir vanskelig er vi selvfølgelig behjelpelige med dette )  
Kretsen vil dekke mat og slusing, så hver kano vil derfor bli pålagt en avgift på kr 200 som betales på fredag.

UTSTYR : Turdeltakerne pakker til en vanlig speidertur i sekk (tenk på kantring) og tar med telt / gapahuk og stormkjøkken samt drikke til eget bruk. Husk i tillegg vest, badetøy, kniv, lykt.

PÅMELDING: Gruppene sender en samlet beskjed om antall påmeldte via e-post, sms eller telefon innen 29 August.

Vennlig hilsen

Kretsstyret v/ Christopher Stordal  
Tlf 91816800 / 69168656 (priv.)  
skjebergspeidergruppe@hotmail.com

---

Postadresse: Postboks 228,1891 Rakkestad - Besøksadresse: Storgata 10, inngang Møllegata  
Telefon: 69 22 28 52 - Telefaks: 69 22 76 39 - E-postadr.: speiderooknsf@os.telia.no  
Bankgiro: 1090.24.66970 - Postgiro: 7877.08.31937  
Kontortid kretssekretær/kretskontoret: onsdager kl 10.00 - 14.00  
Kontortid kretsleder/hjemme: mandager kl. 20.00 - 22.00 Telefon 69 88 00 01 - E-postadr.: helge.rindal@c2i.net.